



# MON SÉJOUR À BAGNOLS-EN-FORÊT.



**Villa Frédéric**

## TABLE DES MATIÈRES.

1. Comment nous joindre ?
2. Où faire ses courses ?
3. Fonctionnement de la villa.
4. Le tri des déchets.
5. Les jours de marché.
6. Curiosités à voir dans la région.
7. Bonnes adresses où manger...

**Adresse de la villa : chemin de Maupas 623 à 83600 Bagnols-en-Forêt**

**Secours : appeler le 112.**

**Médecin : Docteur Sautron 0033 4 94 40 60 21 ou 0033 9 75 68 31 28**

## 1. Comment nous joindre ?

En cas de problème électrique ou autres problèmes sur place, vous pouvez contacter :

\* Geoffrey : 0033 6 15 97 64 25

\* Philippe : 0033 6 71 59 89 53

\* Valérie : 0033 6 76 90 92 33

Pour toutes questions concernant votre séjour, vous pouvez nous joindre :

\* ***au 0032 495 53 17 32 (Josi Frédérick)***

\* ***au 0032 498 73 98 00 (Jérôme Frédérick)***

Si cela n'est pas urgent, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

***jerome@chauffagefrederick.be***

## 2. Où faire ses courses ?

Le village de Bagnols-en-Forêt vient d'ouvrir en automne 2015 un nouveau Carrefour Contact.

Celui-ci dispose d'une boucherie et de tous les produits de base (boissons, fruits/légumes, congelés, droguerie, biscuits,...)

Voici l'adresse pour vous y rendre :

**Départementale 4 La Rouviere**

**83600 Bagnols-en-Forêt**

( à 1 km du village sur la route de Bagnols direction Saint-Paul)

Ainsi que l'horaire d'ouverture :

<b>Lundi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Mardi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Mercredi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Jeudi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Samedi</b>	<b>08h00-20h00</b>
<b>Dimanche</b>	<b>09h00-13h00</b>

Pour de plus grosses courses, vous pouvez vous rendre au Carrefour de Puget-sur-Argens ou au Leclerc de Montauroux.

**Leclerc** : lieu-dit Vincent, RD 562, 83440 Montauroux - Fayence, France

**Carrefour** : Centre Commercial Grand Esterel 148 avenue St Albert, 83480 Puget-sur-Argens, France

Il y a également d'autres magasins à proximité, ceci est simplement un échantillon de ce qui existe.

Pour le petit-déjeuner, deux boulangeries sont présentes dans le village.  
Nous avons une petite préférence pour la boulangerie :

« Fleur de Lotus » en face de la mairie.

Le village de Bagnols-en-Forêt dispose également d'une librairie, d'une pharmacie ainsi que d'une cave à vin et de plusieurs restaurants.

Il y a aussi une pizzeria qui livre à domicile. Vous trouverez sa carte ci-joint.

### 3. Fonctionnement de la villa.

Les arrivées se font le samedi à partir de 16h et les départs se font également le samedi pour 10h.

Des transats sont à votre disposition à la piscine, nous vous demandons de ne pas les déplacer dans la propriété.

Il y a également une douche extérieure à la piscine dont vous pouvez disposer.

Chaque appartement dispose d'une place de parking (deux places pour le 7 personnes).

Si besoin, une place est encore disponible à côté de la barrière noire au-dessus.

Attention, il est interdit de se garer sur le chemin au-dessus de notre jardin (chemin de graviers) car il dessert la villa au fond de notre propriété.

Nous vous demandons également de ne pas utiliser de matelas gonflables dans la piscine ainsi que tous les autres objets de ce type (goal, dauphin gonflable,...) mis à part les bouées pour enfants en vue de respecter l'espace piscine.

Merci de respecter le calme et la tranquillité de chacun.

## 4. Le tri des déchets.

Il vous faudra acheter des sacs poubelle lors de vos premières courses.

Dans la poubelle de votre appartement, vous pouvez jeter vos déchets ménagers comme habituellement chez vous.

Les sacs poubelle sont à mettre dans la poubelle verte en bas du sentier.

Les éboueurs passent la vider deux fois par semaine, pour cela elle doit être bien placée au bord de la route.

Les cartons, bouteilles en plastique et verres sont à jeter dans les containers un peu plus bas dans la rue sur la place de Maupas.

## 5. Les jours de marché (à notre connaissance).

**Lundi :** /

**Mardi :**

\* Fayence (sur la place du village)

**Mercredi :**

\* Grasse

\* Fréjus (vieille ville)



**Jeudi :**

\* Fayence (place du village)

\* Antibes (vieille ville, sur la place)

\* Le Muy (place du village)

## **Vendredi :**

- \* Moustier Sainte-Marie
- \* Saint-Aygulf

## **Samedi :**

- \* Fayence (place du village)
- \* Fréjus (vieille ville)

## **Dimanche :**

- \* Le Muy (place du village)
- \* Fréjus (le long de la plage près du boulodrome)



+ Tous les soirs vers 20h : Fréjus port et Fréjus plage.



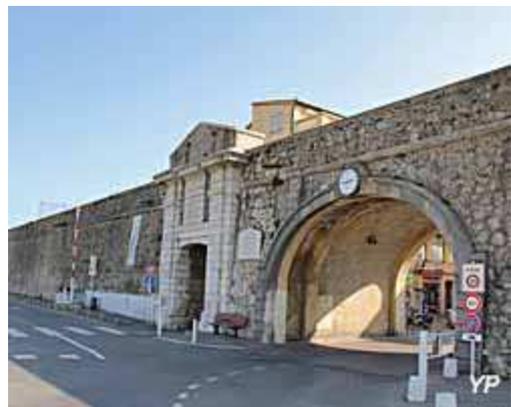
+ Tous les jours vers 17h : petit marché dans la vieille ville de Sainte-Maxime



## 6. Curiosités à voir dans la région.

### ✓ Antibes : sa vieille ville et son port de milliardaire.

Antibes se trouve sur un site superbe, entre deux anses, avec des remparts face à la mer, un port de plaisance de rêve et une vieille ville aux rues tortueuses qui fait penser aux villages de Provence.



## ✓ Gorges du Verdon : son canyon et ses superbes paysages.

Cet immense et magnifique canyon est situé à cheval sur les départements du Var et des Alpes de Haute Provence.

Les gorges du Verdon résultent de l'érosion de la rivière du Verdon et se présentent aujourd'hui en de gigantesques falaises de roches calcaires.

Elles ne furent réellement découvertes et reconnues qu'au début du siècle, depuis elles attirent et fascinent de nombreux visiteurs...il faut dire que le spectacle est grandiose ! Au milieu d'espaces naturels protégés, riches en faune et flore, les panoramas offerts sont vertigineux. Les villages sentinelles nichés au bord de la faille ont gardé le charme des villages provençaux d'autrefois, ils vous accueillent chaleureusement et vous proposent de multiples activités grâce aux cadeaux de cette si belle nature...

- sports d'eau vives : rafting, canyoning, canoë kayak...
- sports nautiques : voile, ski nautique, pêche...
- sports aériens : parapente, vol libre, vol à voile...
- escalades, randonnées pédestres, équitation, VTT.....





### ✓ Moustiers Sainte-Marie (magnifique petit village)

Aux portes des Gorges du Verdon, Moustiers Sainte Marie est le haut lieu de la faïence.

Regroupant 14 ateliers et près de 22 magasins de faïence, Moustiers demeure un centre de fabrication française de renommée internationale par la finesse de sa faïence et ses décors uniques et reconnaissables.

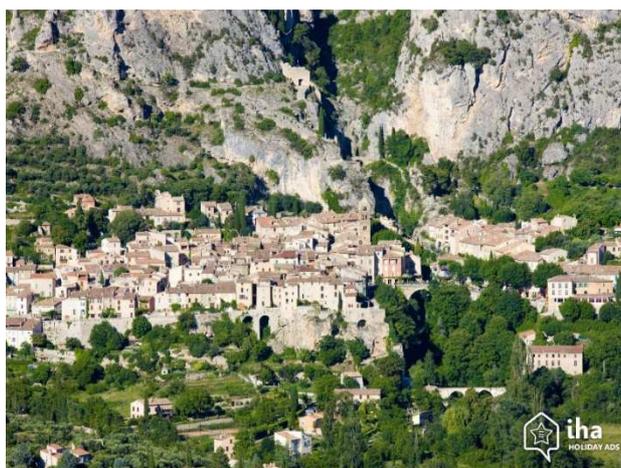
Moustiers a la chance d'être à seulement 5 km du Lac de Sainte Croix.

Classé comme étant un des plus beaux villages de France, Moustiers constitue un des pôles les plus attractifs du Verdon.



Le site est bâti en amphithéâtre à 630m d'altitude au milieu de paysages exceptionnels et de deux pitons rocheux qui surplombent Moustiers avec la célèbre étoile d'un chevalier suspendue à 227 mètres.

En toutes saisons, Moustiers vous offre de magnifiques promenades que cela soit au cœur du village (son patrimoine architectural est étonnant) ou aux alentours (cascade de Rion, Notre Dame de Beauvoir ou la grotte de Ste Madeleine).



✓ **Gourdon (village avec une vue imprenable sur la vallée)**

L'un des « Plus Beaux Villages de France » et véritable forteresse médiévale, Gourdon surplombe la verdoyante Vallée du Loup.

De la place Victoria, classée en 1940, se déploie un panorama exceptionnel sur 80 km de Côte dévoilant la Méditerranée, de Nice à Théoule !

Sur la route des saveurs et des senteurs, le village a gardé un charme authentique avec son église romane du XII<sup>ème</sup> siècle.

En son cœur, les ruelles animées, les maisons provençales, les nombreux artisans et la qualité de son accueil en font un des lieux les plus appréciés de la région.

A l'horizon, la mer unie au ciel.



## ✓ Saint-Tropez

Le mythe de Saint-Tropez fait toujours rêver. Le village demeure le passage obligé des célébrités, des amoureux de la mer, des passionnés d'histoire, d'art et des férus de patrimoine.

Un programme événementiel de qualité et des manifestations de renommée mondiale rythment l'année et contribuent à la légende de la cité.

Mais, derrière les festivités, Saint-Tropez reste un village authentique, un port aux multiples facettes et aux charmes infinis.

Autant d'atouts que les guides de Saint-Tropez Tourisme ne manqueront pas de vous faire apprécier. Laissez-vous entraîner à la découverte de Saint-Tropez, ses pittoresques ruelles, de son marché provençal où vous retrouverez les spécialités culinaires et produits du terroir qui font la fierté du village, de sa citadelle du XVIème siècle, de son célèbre musée de l'Annonciade.

Le littoral, la visite des domaines viticoles de la presqu'île et des villages perchés de Ramatuelle et Gassin vous offriront par ailleurs des idées originales de balades.





### ✓ **Fayence**

Situé aux portes de la Provence et de la Côte d'Azur, FAYENCE est encadré de paysages pittoresques, composés de forêts et de coteaux, que l'on découvre depuis la place du château.



Déjà apprécié du temps des Romains, le charme de ses ruelles anciennes et de ses monuments patrimoniaux font de FAYENCE un

village chaleureux qui ne cesse d'éveiller la curiosité des promeneurs par son charme authentique et ses couleurs.

Pour certains, le ciel de FAYENCE n'a plus énormément de secrets : grâce à son centre de vol à voile, 1er centre européen, il est possible de suivre des cours d'initiation ou de participer à des compétitions de planeur entre les montagnes, offrant des sensations de plénitude et d'émerveillements incomparables.

Enfin, à 30 minutes des premières plages de sable, proche du lac de St-Cassien et du Golf de Terre Blanche, FAYENCE offre un éventail d'activités important.



## ✓ Lac de saint-Cassien (à proximité de Bagnols-en-Forêt)

Véritable source de fraîcheur estivale, le Lac de Saint-Cassien est le site le plus fréquenté du Pays de Fayence. Sur ce plan d'eau de 420 hectares, de nombreuses activités s'offrent à vous :

- Jeux nautiques, pédalos, jeux gonflables
- Pêche
- Aviron
- Randonnée
- Restauration



## ✓ Èze

Situé juste après Nice, en allant vers Menton, Eze s'étend en bord de mer du Cap Roux à la pointe de Cabuel.

Une végétation luxuriante de bananiers, dattiers, caroubiers, orangers et citronniers témoigne du climat fort agréable régnant ici la plupart de l'année.



La plage de la baie d'Eze est facile d'accès et ombragée par une pinède descendant jusqu'à la mer.



Le territoire d'Eze ne se limite pas au bord de mer, en remontant la moyenne corniche (N7), vous découvrirez Eze village, ce haut lieu touristique est l'un des villages les plus pittoresques du département et fait partie

des must à visiter (malgré la foule...).



Perché en nid d'aigle au sommet d'une imposante et superbe falaise, vous

apercevrez de loin le village et son église ocre clair.



Pour rejoindre l'entrée du village, vous marcherez le long d'un petit chemin de pierre savamment décoré et polis par le temps, vous offrant au passage une vue sur les superbes jardins du Château de la Chèvre d'Or.

La porte du village franchie vous découvrirez un petit village provençal plein de charme, généreusement fleuri et offrant de superbes panoramas

sur la mer et la côte.

Petites ruelles de pierres, passages voûtés, maisons de pierres superbement restaurées, placettes ombragées, fontaines anciennes rafraîchissantes, vous irez d'émerveillements en émerveillements, tel un décor de théâtre, le village vous semblera presque faux tellement il est beau... !

De nombreuses petites boutiques d'artisanat solliciteront votre curiosité... (Certaines ressemblent à des petites cavernes creusées dans la roche).



Les ruelles du vieux village médiéval sont



un véritable témoignage de l'histoire d'Eze, les deux tours de garde à l'entrée du village, la poterne, la canonnière sont classées monuments historiques.

Vous pourrez également visiter le jardin botanique exotique, situé dans le

village, où une impressionnante collection de cactus, plantes grasses et espèces rares entourent les vestiges d'un vieux château à 400 m d'altitude au sommet de la falaise qui domine la mer. Eblouissant !



Depuis le village, vous pourrez rejoindre Eze bord de mer à pied par le sentier Friedrich-Nietzsche (au bout de l'avenue du Jardin Exotique), il paraît que c'est ici, sous les pins et les oliviers que Nietzsche y a conçu la dernière partie de son œuvre "*Ainsi parlait Zarathoustra*"... cette délicieuse promenade vous prendra 1 heure... compter peut-être un peu plus pour remonter !

### ✓ Luna Park de Fréjus

Le Luna Park de Fréjus propose des attractions pour toute la famille. Avec un mini parc réservé aux plus jeunes, des espaces trampolines et des salles d'arcades, tout le monde passera un moment inoubliable.

A la recherche de sensations fortes ? Venez défiez la gravité et repoussez vos limites avec le G-Force, le Sky rider ou encore la tour infernale.

Une carte tarif réduit est disponible dans tous les commerces de Fréjus afin de vous faire profiter de tarif préférenciel.

Le Luna Park de Fréjus ouvre du 6 Juin au 5 Septembre, tous les soirs de 20h à 01h du matin.



### ✓ Aqualand

**AQUALAND FRÉJUS**

**BAROMÈTRE DES ATTRACTIONS**  
 Accessible à tous. C'est simple !  
 ouvert, ça passe fort !  
 Chevauche ça bouste !

**King COBRA**  
 European Star Award 2012  
 BEST WATER SLIDE

**Attractions** Suivant conditions de taille, de poids et d'aptitudes.

-1,40€ 1 Mini Park	+1,10€ 6 Color Splash	+1,10€ 11 Bubble Bath	+1,10€ 16 Surf Beach
-1,20€ 2 Crazy Race Kid	+1,10€ 7 Blue Mountain	+1,10€ 12 Free Fall	+1,10€ 17 Twister
+1,20€ 3 Crazy Race Kid	+1,10€ 8 Magic Slide	+1,10€ 13 Fun	+1,20€ 18 King Cobra
+1,10€ 4 Niagara	+1,10€ 9 Flying Boat	+1,10€ 14 Black Hole	-1,40€ 19 Children's Paradise
+1,10€ 5 Anaconda	+1,10€ 10 Rapid Rafting	+1,10€ 15 White Hole	

**Services**

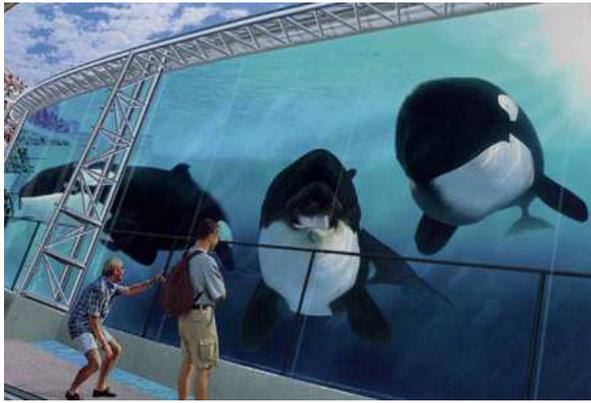
20 Aires de détente	25 Bar-Glacier	30 Point photo
21 Aire de Pique-nique	26 Fast Food	31 Zone VIP
22 Vestiaires Consignes	27 Grill-Self Pizzeria	
23 Boutique	28 Bar-Sandwich	
24 Snack-Bar	29 Glacier-Crêperie	

✓ **Marineland à Antibes.**

Marineland offre de nombreuses activités pour se distraire, se cultiver ou tout simplement de laisser émerveiller : flâner vers les aquariums, se charger d'adrénaline devant les orques, prendre un bon fou rire avec les otaries, défier les requins dans un tunnel !

Venez partager, le temps d'une journée, notre passion de la mer !





## 7. Bonnes adresses où manger...

Il est toujours préférable d'éviter le bord de mer afin de mieux manger...

**A Bagnols-en-Forêt :**

- juste à côté de la mairie, un restaurant bon et pas cher.
- Ropanicea (restaurant crêperie) à l'entrée du village.



**A Saint-Paul : « L'échappée belle » sur la place (gastronomique non-étoilé) à partir de 30 euros.**



**A Fayence :**

**- « Le Castellaras » (4 étoiles au guide Michelin) de 45 à 85 euros.**

**Adresse : 461 Chemin de Peymeyan.**



**- « La table d'Yves » recommandé au guide Michelin à partir de 30 euros.**

**Adresse : 1357 Route de Fréjus.**



- « Le temps des Cerises » recommandé au guide Michelin, à partir de 30 euros.

Adresse : place de la république, 2.



